

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/3 package (85g)
pour 1/3 emballage (85 g)

Calories 170	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 8 g	11 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fibre / Fibres 7 g	25 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 17 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 10 mg	1 %
Potassium 550 mg	16 %
Calcium 100 mg	8 %
Iron / Fer 3 mg	17 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Organic soybeans (soy), Water, Lactic acid, Rhizopus oligosporus culture.

Ingédients : Fèves de soya biologiques (soya), Eau, Acide lactique, Culture de rhizopus oligosporus.

Consume within 5 days after opening. / À consommer dans les 5 jours après l'ouverture.

Certified organic by / Certifié biologique par Pro-Cert.

Fry with 1 tbsp (15 mL) oil for 3-4 minutes per side until the tempeh reaches 74°C internally.

/ Faire frire avec 1 c. à soupe (15 ml) d'huile pendant 3 à 4 minutes de chaque côté pour que le tempeh atteigne une température interne de 74 °C.