

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (85 g)
par 1 tasse (85 g)

Calories 160 % Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g 9 %
Saturated / saturés 1 g 5 %
+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 13 g
Fibre / Fibres 8 g 28 %
Sugars / Sucres 2 g 2 %

Protein / Protéines 16 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 350 mg 15 %

Potassium 600 mg 13 %

Calcium 100 mg 7 %

Iron / Fer 3.5 mg 19 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is
a lot / *5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus
c'est **beaucoup**

Ingredients: Organic soybeans • Water
• Tomato powder • Garlic powder • Onion powder
• Soy sauce powder (Soybeans, maltodextrin,
salt) • Seasoning (salt) • Salt
• Rhizopus oligosporus culture

Contains: Soy

Ingrédients: Fèves de soya biologiques • Eau
• Poudre de tomate • Poudre d'ail
• Poudre d'oignon • Poudre de sauce soya
(fèves de soya, maltodextrine, sel)
• Assaisonnement (sel)
• Sel • Culture de rhizopus oligosporus

Contient: Soya

Cook to at least 74°C
Cuire à une température minimal de 74°C
Pasteurized / Pasteurisé

Best consumed within 5-7 days after opening.
À consommer dans les 5-7 jours après l'ouverture.
Certified Organic by / Certifié biologique par Pro-Cert
Pasteurized / Pasteurisé

Henry's Tempeh Inc.
Kitchener, ON

tempeh.ca